

Cortisol en saliva.

Página 1 de 2

Muestra: Saliva.

Indicaciones:

- Deberá suspender la ingesta de alimentos y bebidas, y el cigarrillo (en caso de fumar), 2 horas antes de juntar la muestra.
- Enjuagar la boca con agua sin cepillarse los dientes.
- A la hora indicada por su médico deberá juntar la muestra de saliva extrayendo del tubo provisto por el laboratorio la torunda de algodón. Coloque en su boca la torunda y manténgala por un minuto o hasta que note que no puede evitar tragar saliva. Puede masticarla muy suavemente.
- Devolver la torunda al tubo y tapanlo.
- Guardar el tubo en la heladera hasta remitirlo al laboratorio.

Importante:

No realizar la recolección si tiene heridas sangrantes en la boca.

Evitar realizar actividad física 8 horas previas a la recolección de la muestra.

Cortisol en saliva.

Página 2 de 2
