

## Orina de 2 horas

### MUESTRA

Orina de 2 horas de retención.

### INSTRUCCIONES

1. En ayunas, a las 08:00 AM, PUNTUALMENTE tiene que orinar en el inodoro (NO debe RECOLECTAR). INMEDIATAMENTE después de orinar tome 2 vasos de agua.
2. A las 10:00 PUNTUALMENTE debe orinar y recolectar todo el volumen de orina en el recipiente provisto por el laboratorio.
3. NO DEBE recolectar muestras después de las 10, porque estas sustancias tienen un ritmo circadiano que produce variaciones de los resultados.
4. Debe higienizar bien la zona genital con agua y jabón.
5. Si no puede retener las 2 horas (entre las 8 y las 10 hs), tiene que orinar y recolectar a las 9 AM y volver a recolectar nuevamente a las 10 AM.